

**Государственное автономное общеобразовательное учреждение  
Пензенской области «Многопрофильная гимназия №13»**

Принято  
решением педагогического совета  
Протокол № 12  
от «29» августа 2025 года

«Утверждаю»  
Директор ГАОУ ПО  
«Многопрофильная гимназия №13»  
Приказ № 155  
от «01» сентября 2025 года



Е.В.Паньженский

**Учебный план  
основного общего образования  
на 2025-2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план Государственного автономного общеобразовательного учреждения Пензенской области «Многопрофильная гимназия №13», реализующий основную образовательную программу основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В 2025-2026 учебном году разработка основной образовательной программы основного общего образования (далее — ООП ООО) осуществлялась в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568 от 08.11.2022 № 955);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 22.12.2022 № 71764);
- приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказ Минпросвещения России от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- приказ Минпросвещения России от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»);

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана в ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13» отводится на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования.

Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

Обучение в ГАОУ ПО «Многопрофильная гимназия №13» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык», «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», «Второй иностранный язык» в рамках предметной области «Иностранные языки», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желание изучать указанные учебные предметы.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история», «История нашего края» (5-7 классы), на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 17 часов.

В учебном плане 9 класса перераспределены часы части, формируемой участниками образовательных отношений с целью реализации модуля «Введение в новейшую историю России».

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», Труд (технологии), «Информатике», предметов ранней профилизации, осуществляется деление классов на две группы.

В учебном плане часть учебных часов отводится на учебные практики по предметам (в зависимости от выбора обучающихся и их родителей (законных представителей) (раннее профилирование).

По предметам:

математика 8б класс – 1 час, учебной практики по математике, вводится как практическая часть по алгебре (технологический предпрофиль)

физика 8б класс – 1 час, учебной практики по физике, вводится как практическая часть по физике (технологический предпрофиль)

русский язык, английский язык – по 1 часу в 8в классе (предпрофиль – лингвистика), вводится как практическая часть по русскому и английскому языкам

химия, биология – по 1 часу в 8а классе (естественнонаучный предпрофиль), вводится как практическая часть химии и биологии

русский язык, обществознание – по 1 часу в 8в классе (гуманитарный предпрофиль), вводится как практическая часть по русскому и обществознанию

обществознание – по 0,5 часа в 9в классах (гуманитарный предпрофиль), вводится как практическая часть по обществознанию

биология – по 0,5 часа в 9а классах (естественнонаучный предпрофиль), вводится как практическая часть по биологии

математика 9б класс – 0,5 часа учебной практики по математике, вводится как практическая часть по алгебре (технологический предпрофиль)

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Русская словесность», «Экологичный образ жизни» (7 классы – 1 час в неделю)

С целью развития познавательных потребностей обучающихся 5-х классов введен математический курс «Математический практикум», в 5,6-х классах курс «Введение в информатику».

Учебный план включает курсы внеурочной деятельности, направленные на развитие учебно-познавательной деятельности, занятия по формированию функциональной грамотности, занятия патриотической, нравственной, экологической, спортивной направленности.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы, курсы, модули внеурочной деятельности являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

#### Учебный план

Учебный предмет	Количество часов в неделю				
	5абв	6абв	7абв	8абв	9абв
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика	5	5	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1
История	3	3	3	2	2
Обществознание	0	0	0	1	1
География	1	1	2	2	2
Физика	0	0	2	2	3
Химия	0	0	0	2	2
Биология	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
<b>Наименование учебного курса</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
«Математический практикум»	1	1			
«Введение и информатику»	1	1			
«Экологичный образ жизни»			1		
«Русская словесность»			1		
«Введение в новейшую историю России»					0,5
Русский язык: учебная практика (8аО,8вЛГ				1	
Английский язык: учебная практика (8вЛ, 9аЛ)				1	0,5

Обществознание: учебная практика (8вГ, 9вГ)				1	0,5
Математика: учебная практика (8аО, 8б, 9б)				1	0,5
Физика: учебная практика (8б)				1	
Биология: учебная практика (8аХ,9аХ)				1	0,5
Химия: учебная практика (8аХ)				1	
	29	30	32	33	33
Кол-во недель	34	34	34	34	34
Кол-во часов	986	1020	1088	1122	1122

Приложение

5-6 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)	
	5абв	6абв
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык	5	6
Литература	3	3
Иностранный язык (английский язык)	3*	3*
Математика	5	5
История	3	3
География	1	1
Биология	1	1
Изобразительное искусство	1	1
Музыка	1	1
Труд (технология)	2*	2*
Физическая культура	2	2
	<b>27</b>	<b>28</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	<b>2</b>	<b>2</b>
Учебный курс: «Математический практикум»	1	1
Учебный курс «Введение в информатику»	1*	1*
Учебная нагрузка	<b>29</b>	<b>30</b>
Учебные недели	34	34
Всего часов	<b>986</b>	<b>1020</b>

## 7 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)
	7абв
<i>Обязательная часть</i>	
Русский язык	4
Литература	2
Иностранный язык (английский язык)	3*
Алгебра	3
Геометрия	2
Вероятность и статистика	1
Информатика	1*
История	3
География	2
Физика	2
Биология	1
Музыка	1
Изобразительное искусство	1
Труд (технология)	2*
Физическая культура	2
	<b>30</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	<b>2</b>
Учебный курс: «Русская словесность»	1
Учебный курс: «Экологичный образ жизни»	1
Учебная нагрузка	<b>32</b>
Учебные недели	34
Всего часов	<b>1088</b>

## 8 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)		
	8а Химико- биологическая подгруппа /общеобразовательная подгруппа	8б Физико- математический предпрофиль	8в Гуманитарный предпрофиль (лингвистическая /гуманитарная подгруппы)
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык	3	3	3
Литература	2	2	2
Иностранный язык (английский язык)	3*	3*	3*
Алгебра	3	3	3
Геометрия	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1
Информатика	1*	1*	1*
История	2	2	2
Обществознание	1	1	1
География	2	2	2
Биология	2	2	2
Физика	2	2	2
Химия	2	2	2
Музыка	1	1	1
Труд (технология)	1*	1*	1*
Физическая культура	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1
	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Русский язык: учебная практика	1 (общеобр.)	-	1 (гуман. +лингв.)
Английский язык: учебная практика	-	-	1 (лингв.)
Обществознание: учебная практика	-	-	1 (гуман.)
Математика: учебная практика	1 (общеобраз.)	1	-
Физика: учебная практика		1	-
Биология: учебная практика	1 (х/б)	-	-
Химия: учебная практика	1 (х/б)	-	-

Учебная нагрузка	33	33	33
Учебные недели	34	34	34
Всего часов	1122	1122	1122

### 9 классы

Учебные предметы	Количество часов в неделю (год)		
	9а Лингвистический и химико-биологический предпрофиль	9б Физико-математический предпрофиль	9в Гуманитарный предпрофиль
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык	3	3	3
Литература	3	3	3
Иностранный язык (английский язык)	3*	3*	3
Алгебра	3	3	3
Геометрия	2	2	2
Вероятность и статистика	1	1	1
Информатика	1*	1*	1
История	2	2	2
Обществознание	1	1	1
География	2	2	2
Биология	2	2	2
Физика	3	3	3
Химия	2	2	2
Труд (технология)	1*	1*	1*
Физическая культура	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1
	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
История. Учебный модуль «Введение в Новейшую историю России»	0,5	0,5	0,5
Обществознание: учебная практика			0,5
Математика: учебная практика		0,5	
Биология: учебная практика	0,5 (х/б)		
Английский язык: учебная практика	0,5 (лингв.)		
	33	33	33

	34	34	34
	1122	1122	1122

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**ГАОУ ПО «МНОГОПРОФИЛЬНОЙ ГИМНАЗИИ №13»**  
на 2025-2026 учебный год

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся

- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся). Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю.

Внеурочная деятельность в учебном плане представлена занятиями, направленными на патриотическое, экологическое воспитание, на развитие общеучебных навыков.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства, принципа преемственности всех уровней образования рекомендуется:

**1 час в неделю** отводить на внеурочное занятие «Разговоры о важном» - 5-9 классы.

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

**1 час в неделю** — на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности) – 5-7 классы.

**1 час в неделю** - на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Россия-мои горизонты» – 6-9 классы

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

### ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 5абв классы

<b>Внеурочная деятельность Инвариантная часть</b>			
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	5а	1
		5б	1
		5в	1
Занятия по формированию функциональной грамотности	Модульный курс: «Читательская грамотность» «Математическая грамотность» «Естественнонаучная грамотность»	5абв*	1
		5абв*	1
		5абв*	1
<b>Всего:</b>		<b>6 часов</b>	

- 1 раз в 3 неделю

### 6абв классы

<b>Внеурочная деятельность Инвариантная часть</b>			
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	6а	1
		6б	1
		6в	1
Занятия по формированию функциональной грамотности	Модульный курс: «Читательская грамотность» «Математическая грамотность»	6абв*	1
		6абв*	1

	«Естественнонаучная грамотность»	бабв*	1
Занятия по формированию системы профессиональной ориентации	«Россия – мои горизонты»	ба	1
		бб	1
		бв	1
<b>Всего:</b>		<b>9 часов</b>	

\*1 раз в 3 недели

#### 7абв классы

<b>Внеурочная деятельность Инвариантная часть</b>			
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	7а	1
		7б	1
		7в	1
Занятия по формированию функциональной грамотности	Модульный курс: «Читательская грамотность» «Математическая грамотность» «Естественнонаучная грамотность»	7абв*	1
		7абв*	1
		7абв*	1
Занятия по формированию системы профессиональной ориентации	«Россия – мои горизонты»	7а	1
		7б	1
		7в	1
<b>Всего:</b>		<b>9 часов</b>	

- 1 раз в 3 недели

#### 8абв классы

<b>Внеурочная деятельность Инвариантная часть</b>			
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	8а	1
		8б	1
		8в	1
Занятия по формированию системы профессиональной ориентации	«Россия – мои горизонты»	8а	1
		8б	1
		8в	1
Занятия, направленные на углубленное изучение отдельных учебных предметов	Учебная практика по русскому языку	8аО	1
	Учебная практика по математике	8аО	1
	Учебная практика по химии	8аХБ	1
	Учебная практика по биологии	8аХБ	1
	Учебная практика по физике	8б	1
	Учебная практика по математике	8б	1
	Учебная практика по русскому языку	8в	1
Учебная практика по обществознанию	8в	1	
Учебная практика по английскому языку	8в	1	
<b>Всего:</b>		<b>15 часов</b>	

#### 9абв классы

<b>Внеурочная деятельность Инвариантная часть</b>			
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	9а	1
		9б	1
		9в	1
Занятия по формированию системы профессиональной ориентации	«Россия – мои горизонты»	9а	1
		9б	1
		9в	1
Занятия, направленные на углубленное изучение отдельных учебных предметов	Учебная практика по химии	9а ХБ	1
	Учебная практика по биологии	9а ХБ	1
	Учебная практика по русскому языку	9а Л	1
	Учебная практика по английскому языку	9а Л	1

	Учебная практика по физике	9б	1
	Учебная практика по математике	9б	1
	Учебная практика по русскому языку	9в	1
	Учебная практика по обществознанию	9в	1
<b>Всего:</b>		<b>14 часов</b>	

**5-9 классов**  
**ГАОУ ПО «МНОГОПРОФИЛЬНОЙ ГИМНАЗИИ №13»**  
на 2025-2026 учебный год

<b>Внеурочная деятельность</b> <b>Вариативная часть</b>		
<b>Направления</b>	<b>Название курса</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
Спортивно-оздоровительное	Спортивные и подвижные игры	9